



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского района  
Ильдара Маннанова

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	117	10,81	112	3,4	0	15,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и фасолью	50/5/35	28,58	171	7,3	10,7	11,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,95	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и булочкой	200/7/50	16	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	682	18,48	16,24	82,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	50	4,62	51	1,5	0	7,1
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	75	7,24	53	0,9	1,4	4,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	22,71	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,96	193	6,1	5,2	17,7
	напиток	685/04	Чай с/с, булочкой и конфетой	200/50/45	21,3	197	3,4	3,3	15,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,68	798	23,08	19,94	78,46